#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1493

##### Ф.И.О: Густер Максим Владимирович

Год рождения: 1983

Место жительства: Мелитопольский р-н, пос. Зеленый ул. Комсомольская 3

Место работы: н/р

Находился на лечении с 01.11.15 по 11.12.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Аутоиммунный тиреоидит, без увеличения объема щит. железы. Эутиреоз.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 5 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 160/90 мм рт.ст., головные боли, головокружение, гипогликемические состояния при физ. нагрузке.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2009г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з-8-10 ед., п/о-10 ед., п/у- 10ед., Фармасулин НNР 22.00 – 10 ед. Гликемия –5-14 ммоль/л. Боли в н/к в течение 3 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

02.12.15 Общ. ан. крови Нв – 169 г/л эритр – 4,9 лейк – 5,4 СОЭ – 3мм/час

э- 1% п- 1% с- 58% л- 34% м- 6%

02.12.15 Биохимия: СКФ –122,6 мл./мин., хол –4,3 тригл -1,02 ХСЛПВП -1,46 ХСЛПНП – 2,37Катер – 1,9мочевина –3,2 креатинин – 78,0 бил общ –11,2 бил пр – 2,8 тим –2,0 АСТ – 0,30 АЛТ – 0,59 ммоль/л;

04.12.15ТТГ – 0,9 (0,3-4,0) Мме/мл; АТ ТПО – 99,5 (0-30) МЕ/мл

### 02.12.15 Общ. ан. мочи уд вес 1030 лейк –1-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

03.12.15 Суточная глюкозурия – 2,65 %; Суточная протеинурия – отр

##### 04.12.15 Микроальбуминурия – 34,3мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 01.12 |  |  | 16,0 |  |
| 02.12 | 8,5 | 12,3 | 10,0 | 8,5 |
| 04.12 | 12,1 | 16,4 | 11,5 | 14,0 |
| 05.12 | 14,0 | 10,7 | 9,9 | 6,7 |
| 08.12 | 10,3 | 9,5 |  |  |
| 09.12 | 9,4 |  |  |  |
| 10.12 | 7,1 |  |  |  |

01.12.15Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

01.12.15Окулист: VIS OD= 0,7 OS= 0,7 ;. Д-з: Оптические среды и глазное дно без особенностей.

01.12.15ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

02.12.15Кардиолог: без патолоии.

11.12.15ЭХО КС: КДР- 5,03см; КДО-119 мл; КСР- 3,25см; КСО-42,6 мл; УО-77,1 мл; МОК- 5,1л/мин.; ФВ- 64%; просвет корня аорты -2,86 см; ПЛП – 2,66 см; МЖП –0,98 см; ЗСЛЖ –1,09 см; ППЖ-1,08 см; ПЛЖ-2,1 см; По ЭХО КС: без особенностей.

04.12.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

02.12.15РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

02.12.15Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Эхопризнаки стеноза ЗББА справа 17-21% . Диаб. ангиопатия артерий н/к.

01.12.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,1 см3; лев. д. V =5,7 см3

Щит. железа не увеличена, контуры неровные. Эхоструктура крупнозернистая, однородная, мелкий фиброз. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР, диалипон, актовегин, витаксон, Хумодар Б100Р.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з- 14ед., п/о-14 ед., п/уж -14 ед., Фармасулин НNР 22.00 16 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Эналаприл 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.